

## 麻績神社春まつり開催！桜と獅子舞の共演！

「麻績神社の春祭り」が4月7日（日）に開催され、今年は麻績の里舞台桜・石塚桜が満開に咲き乱れる中、勇壮な獅子舞の演舞が披露されました。

麻績神社若連中、自治会、年番地区の協力のもと、「せーのこい！」「サァイ！」の掛け声とともに暴れる獅子を獅子曳きの三兄弟（梅王・松王・桜丸）が上手になだめながら、麻績神社まで練り歩きました。

最後の麻績神社では、獅子花を取る攻防も見られ、獅子舞を通じて伝統が受け継がれている姿を見ることが出来ました。お祭りに関わられた皆様、大変お疲れさまでした。



## 「しだれざくらの会」がスタートしました!

麻績の舞台桜のように <sup>よわい</sup> 齢を重ねてもしなやかに美しく…そんな願いをこめて命名されたフレイル予防教室「しだれざくらの会」が、4月11日(木)に麻績の館で開催されました。

フレイルとは年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態のことをいいます。地域の諸先輩方がこの住み慣れた座光寺でできるだけ自立した生活が送れるように、健康福祉委員会が今年度より事業としてスタートいたしました。

当日は8名の方が出席し、季節の歌やおまめで体操、体力測定などを行った後、茶話会で会話の花を咲かせました。

「毎日一人でテレビばかり見てたけど、こういうところに来るのもいいもんだな」そんな声も聞こえてきます。

フレイル予防教室「しだれざくらの会」は毎月第2、第4木曜日に麻績の館で開催予定です。お問い合わせ先は座光寺自治振興センター  
Tel22-1401 までお願いします。



# 座光寺小学校5年生の稲作開始！

4月12日（金）に座光寺小学校の田んぼ（耕雲寺西側）にて田起こしの作業が行われました。

毎年恒例となっている座光寺小学校5年生によるお米作りがこれから始まります。

お米の栽培を通じて、自然の様子、食の大切さ、農家の方の苦勞など多くのことを学んでいただきたいと思います。

これからも順次進捗をご報告させていただきます。



# 小学生が鯉のぼりを設置しました！

今年も阿島橋下の「水辺の広場」に、鯉のぼりを水辺の広場委員会で設置しました。今年も、安曇野市の穂高神社さんからたくさんの鯉のぼりをご寄付いただきました。ありがとうございました。

また、今年も小学生の皆さんに設置のお手伝いをしていただきました。色とりどりの鯉のぼりに触れ、小学生の皆さんも楽しそうでした。

鯉のぼりは4月21日から5月12日まで設置しています。ぜひ、水辺の広場にお越しください。



# これからの主な行事予定

日付	事業名	内容
5月14日（火）午後	乳エコー検査	※申込者へ別途通知がいきます これから申し込みをされたい方は自治振興センター保健師まで問合せください。
5月16日（木） 5月17日（金）午前	肺がん検診（ヘルカリCT）	※申込者へ別途通知がいきます これから申し込みをされたい方は自治振興センター保健師まで問合せください。
5月23日（木）	胸部レントゲン検診	65歳以上の方が対象です。申込不要。 組合回覧の「胸部レントゲン」のお知らせに記載された日程を確認いただき、直接会場へお越しください。
5月24日（金） 5月30日（木）	乳幼児学級 開校式 ※参加希望の方は、座光寺自治振興センターまでご連絡ください。	■ぴよぴよ学級（0、1歳児） 日時：5月24日（金）9:45～ ■たんぽぽ学級（2,3歳児） 日時：5月30日（木）9:45～ 場所：座光寺公民館 麻績の間
5月26日（日）	ごみゼロ運動 ※麻績のお宝スタンプ対象事業	座光寺地域一斉で行われます。時間、集合は地区毎で異なりますので、地区でご確認ください。お子さんも是非一緒にご参加ください。
6月2日（日）	春季スポーツ大会 ※詳細は、各地区体育係、体育部、座光寺公民館までお問合せください。	①ワンバウンドふらば～るバレー【座光寺小体育館】②ソフトボール【座光寺小グラウンド】③パタンク【座光寺保園庭】を予定しています。

