

広報 座光寺 ~おしらせ版~

2024年1月号

発行：座光寺地域自治会
編集：公民館委員会広報部
お問い合わせ先：22-1401

OIDE 長姫高校 地域人教育成果発表会

12月21日（木）に飯田 OIDE 長姫高校商業科の地域人教育の授業にて、各グループ1年間の成果を発表する成果発表会が開催されました。

地域人教育の授業では8人1グループで市内の各地区やテーマごとに課題を見つけ、探求学習を行ってきました。

今年度座光寺班では、座光寺地域を若者に PR するため、座光寺産のりんごを使ったりんご飴づくりに着手し、座光寺地域運動会や丘のまちフェスティバルなどで試食・販売をしてきました。

それぞれの生徒が協力しあって資料をまとめ、ステージの上で堂々と発表していました。若い新たな視点での取組を通じて、高校生と座光寺地域双方にとって得たものがあったと思います。



飯田市社会福祉大会が開催されました

12月9日県文化センターで飯田市社会福祉大会が開催され、式典では座光寺地区から4名の方が表彰されました。大会長表彰の矢嶋志保さん、湯澤順子さん、感謝状表彰の寺沢幸夫さん、寺沢富貴子さんです。長年、当地域の社会福祉に貢献していただき、感謝申し上げます。

また、今年度は座光寺、松尾、南信濃地区が発表し、健康福祉委員会の増澤委員長がごみ出し支援、通所型B事業立ち上げの事例について説明しました。



リニア関連事業に関する説明会

座光寺地域で行われているリニア関連事業の計画と進捗について関係機関より説明を聞きます。

日時 令和6年1月16日（火）午後6時30分～

会場 座光寺公民館 大会議室

内容 国道153号、座光寺上郷道路、県道市場桜町線の現在の状況（長野県）／天竜川橋りょう・駅部の進捗状況について（JR東海）／駅周辺整備事業の進捗状況について（飯田市リニア整備課）／座光寺スマートIC接続道路について（飯田市国県関連事業課）

恒川官衙遺跡に関する学習会

史跡恒川官衙遺跡（恒川史跡公園）整備が進められており、来年度からはガイダンスエリア（施設、外構）の工事が予定されています。市文化財保護活用課から説明がありますので、ぜひご参加ください。（事前の申し込み不要）。

日時 令和6年1月30日（火）午後6時30分～（1時間程度）

会場 麻績の館 人形劇ホール

内容 発掘調査結果について／展示設計について／ガイダンスエリアの設計（建物、外構、周辺市道他）について／今後の予定について

座光寺地区のフレイル予防教室がはじまります

「フレイル」とは、病気ではないけれど、年齢とともに心身の活力が低下し、介護が必要になる危険が高まった状態をいいますが、早めに適切な対策を行うことで、進行を防ぎ、健康寿命を延ばすことにつながります。

「フレイル予防教室」では、地域の仲間と一緒に楽しみながら血圧測定や簡単な運動、簡単なゲームなど行います。

座光寺地域でも令和6年4月よりフレイル予防教室をスタートします。4月、5月は第二木曜日、6月以降は第二、第四木曜日に麻績の館で開催します。

参加対象者は体の動きや体力などに不安がある65歳以上の方で基本チェックリストにより該当になる方です。詳しくは12月28日組合回覧の「座光寺地区フレイル予防教室参加者募集」をご覧ください。

また、フレイル予防教室のお手伝いをしていただけるスタッフを募集しています。お手伝いをしていただけるスタッフの方には社協が開催するサポーター養成講座の受講をご案内します。年を重ねても住み慣れた座光寺地域でできるだけ自立した生活が送れるよう地域全体でこの事業を支えていきませんか。

年末大掃除 ご協力ありがとうございました

12月2日（土）に、座光寺公民館・麻績の館・麻績会館の大掃除を行いました。普段、公民館で活動している団体の皆さんや、各種団体の皆さんが参加してくれました。

窓ふきや、天井の高い所など、普段掃除しきれない場所も皆さんで掃除していただきました。1年間の汚れが落ち、気持ちよく新年が迎えられそうです。ご参加いただいた皆さんありがとうございました。

がん検診 申込書の提出を！

がん検診の対象となる方のいる世帯に申込書が届きます。受診状況調査も兼ねていますので、飯田市の検診の有無にかかわらず、申込書に名前のある方は全員記入し、提出ください。組長さんには1月26日（金）までに、自治振興センターには2月5日（月）までに提出してください。

1月の主な行事一覧

日 付	事業名	内 容
1月4日（木）	新春書初め会（主催：座光寺公民館健全育成部）	時間：10:00～ 場所：座光寺公民館 大会議室 申し込みは、座光寺公民館まで
1月7日（日）	令和5年度 座光寺地域二十歳の集い	時間：13:15～ （受付：12:00から） 場所：座光寺公民館 大会議室
1月20日（土）	麻績の里体験学校 まとめの会	時間：10:00～12:00 場所：座光寺公民館 麻績の間 1年間の活動を模造紙にまとめます！写真やイラストできれいに作りましょう
2月3日（土） 4日（日）	座光寺地域文化祭	時間：2月3日 9:00 オープニング 場所：座光寺公民館・麻績の館・麻績会館・竹田人形館 様々な企画・展示・発表が盛りだくさん！