

座光寺おすすめ
お土産処

信州飯田 麻績の里 座光寺 お食事処・お土産 マップ

Shinshu Iida Ominosato
ZAKOUJI

座光寺のおすすめ定番メニューから地元の名物まで、お食事メニューをご紹介!
また、座光寺に来たら買って帰りたい、個性あふれる品々をお土産にどうぞ。

1 川本屋



昔ながらの味と伝統。飯田名物・座光寺万十をどうぞ。
オススメ 座光寺万十・座光寺みそ万十・かぼちゃ万十・花万十・よもぎ万十 ほか
定休日 | 月曜日 ☎0265-53-0030

2 吉丸屋



創業百有余年。頑固に守り抜いた伝統の味。元善光寺のお土産に
オススメ 座光寺まんじゅう(伝統の逸品)、元善光寺まんじゅう(元善光寺家紋入り)
定休日 | 水曜日 ☎0265-23-8564

4 高岡亭酒店



喜久水、仙醸、今錦、真澄、夜明け前…信州地酒の逸品が勢ぞろい
オススメ 真澄あらしの樽酒(数量限定)720ml ¥1815、喜久水蒼天の雫1.8ℓ ¥2090、夜明け前純米吟醸生一本1.8ℓ ¥3520
定休日 | 月曜日 ☎0265-22-5777

6 いたう薬店



創業大正7年。元善光寺お蔭元の薬店です
オススメ 御岳百草丸(長野県製薬業製)、ほか
定休日 | 無休 ☎0265-22-1437

8 おいでなんしよ



水引製品や農産物加工品など、南信州の逸品が揃っています
オススメ 各種地場産品、南信州特産品、地元農産加工品、ほか
定休日 | 第1水曜日 ☎0265-52-1615

3 たなだ酒店



喜久水・信濃鶴・土佐鶴(高知)・七笑(木曾)、焼酎、ビール各種あり
オススメ 飯田銘酒喜久水
定休日 | 月曜日 ☎0265-22-2088

5 あめや土産店



飯田のお土産、お菓子から水引工芸品、信州ジビエ鹿・猪・熊佐まで
オススメ 金粉ソフトクリーム、水引細工、地酒、ほか
定休日 | 無休 ☎0265-49-0226

7 いんてり屋山楓



素敵な木ものがそろっている、木の専門店
オススメ 信州カラマツほっこり時計(当店限定)、クラブト、木雑貨
定休日 | 火曜日、第2・4水曜日 ☎0265-22-0248

9 農産物直売所 麻績の里



伊那谷の果物・野菜など、旬な各種農産物が勢ぞろい
オススメ 地元産果物、野菜、雑穀、農産加工品、ほか
定休日 | 無休 ☎0265-23-7643

麻績の里 座光寺 Additional Information



座光寺では夏から冬にかけて、さまざまな果物が旬を迎えます。座光寺は日較差(一日の寒暖の差)が10度前後あり、標高も最適だとされる500から600m。また果物栽培には、水はけの点から当地のようなゆるやかな丘陵地形が良いとされています。

東京原宿表参道との交流から生まれた「座光寺・表参道シードル」※本紙掲載の高岡亭酒店でお求めいただけます。

座光寺まんじゅう由来譚

名物・座光寺まんじゅうは今からおよそ百有余年前、元善光寺に釣鐘が奉納されたのを記念して、当地の尼僧が「釣鐘饅頭」の名で作ったのが始まりです。釣鐘饅頭は甘酒を使ったおまんじゅうでした。砂糖が貴重な時代で、代用に甘酒のほかにどぶろくや酒粕も使われたといわれています。現在の黒糖まんじゅうになるのは大正14年から昭和の初めころ。名称が「座光寺まんじゅう」になるのもこのころです。現在は本紙掲載の2店舗で、伝統の味をお求めいただけます。

座光寺を紹介した動画が、YouTubeでご視聴いただけます。

麻績の里座光寺(ショート版)
座光寺の自然・歴史・文化・ものづくりを紹介しています。



麻績の里座光寺(自然編)
座光寺の特徴は東西に長い段丘地形です。ドローン映像を中心に地区内19地区の特徴や由来などを紹介しています。



座光節と麻績っ子の座光寺めぐり
座光寺のことならなんでも知っている「座光節」と元気な座光寺の子ども「麻績っ子」が地区内の歴史や文化を紹介します。



このQRコードを読み取ると、YouTube動画が再生されます。↑

麻績の里振興委員会 事務局:座光寺自治振興センター
〒395-0001 飯田市座光寺2535 ☎0265-22-1401

当パンフレットは「ムトス飯田助成事業」の助成を受けています。



座光寺で食べたい!

おいしいもの、珍しいもの…
座光寺の満腹満足メニューをご紹介

信州飯田 麻績の里 座光寺 お食事処・お土産 マップ

Shinshu Iida Ominosato
ZAKOUJI

旅の思い出に、贈りものに…
座光寺の厳選お土産・特産品をご紹介



座光寺で買いたい!



座光寺おすすめ
お食事処

1 アロンネ

地元食材を使った、イタリア家庭料理をお楽しみください
オススメ 本日のランチセット¥1,000~ 自家製ソーセージオープン焼き¥2,000 イタリアワイン各種
 定休日 | 不定休 ☎0265-55-1503

2 うなぎや

備長炭で香ばしく、ふわふわに焼き上げた鰻を味わえる、鰻専門店
オススメ うな重¥4,180 ひつまぶし ¥4,400
 定休日 | 木曜日 ☎0265-24-4350

3 かじか

自家栽培コシヒカリで握る寿司と各種御食事処
オススメ かじか御膳¥2,750 握り寿司御膳 ¥2,420 天麩羅御膳¥2,200
 定休日 | 不定休 ☎0265-53-5432

4 からあげピリ

種類も豊富なからあげの専門店
オススメ ピリーのからあげ定食¥830~ お持ち帰りからあげ¥430~(200g)
 定休日 | 月曜日 ☎0265-48-6282

5 キャロット

昭和レトロを感じさせる昔なつかしいお食事&喫茶
オススメ コーヒー¥450 スpaghettィーナポリタン¥900 特製カレーライス¥850
 定休日 | 水曜日 ☎0265-24-2526

6 CoCo壱番屋

カレーはココイチ!!
オススメ 飯田限定キムチホルンカレー ¥868(店内)
 定休日 | 無休 ☎0265-23-7044

7 このんこぴあ

お食事から喫茶まで種類も豊富なファミリーレストラン
オススメ チキンのチーズ味噌カツ¥979 ミモザサラダ¥715 ジャンボハンバーグ¥1,177
 定休日 | 無休 ☎0265-53-3909

8 座光寺食堂

約60の品目からお好きな定食を。あなたの「第2の食卓」
オススメ 和食を中心に、煮物、揚げ物、焼き物などを毎日手作りしています。直火釜炊きご飯も人気
 定休日 | 不定休 ☎0265-59-7055

9 さすが家

ゆったりスペースでくつろげる本格和食のファミリーレストラン
オススメ さすが家セット¥1,573 にぎわい御膳 ¥1,496 お気軽寿司膳¥1,452
 定休日 | 無休 ☎0265-53-1515

10 3びきのこぶた

飯田名物「幻豚」を使用したお料理をお楽しみください
オススメ 幻豚ロースカツ定食 中 ¥2,180 季節のMIXフライ定食 ¥1,880
 定休日 | 水曜日 ☎0265-49-0978

11 そば善

元善光寺の「善」を店名に。そばを中心にセットメニューも充実
オススメ かけそばざるそば各¥800 そば善セット¥1,500
 定休日 | 木曜日 ☎0265-23-7711

12 ハーレー

豊富な食事メニューがうれしい、お食事&喫茶店
オススメ 手作りハンバーグ定食¥800 スタミナ焼肉定食 ¥750 野菜たっぷり特製ラーメン¥600
 定休日 | 木曜日 ☎0265-24-6019

13 ピッピーノ

手作りにこだわった、パスタが人気のイタリアン
オススメ パスタランチ¥880~ キッシュランチ ¥950 ディナーセット¥1,680~
 定休日 | 水曜日 ☎0265-38-9087

14 ふじ松

本棟造の外観が目印。和食中心の各種メニューでくつろぎのひとときを
オススメ ソースカツ丼¥840 おたぐり¥540 うな丼¥1,680 焼きおにぎり(2個)¥360
 定休日 | 水曜日 ☎0265-23-0726

15 松乃本店

寿司・天ぷら・そば・鰻など本格和食を広い店内で。大駐車場あり
オススメ 松乃御膳¥1,980 手打ちそば 各種 信州牛のステーキ丼 ¥2,750
 定休日 | 木曜日 ☎0265-52-5559

16 らーめんみそ膳

9種の味噌をメインに使ったラーメン専門店
オススメ みそ膳味噌ラーメン¥770 坦々味噌ラーメン¥880 野菜ギョーザ¥330
 定休日 | 木曜日 ☎0265-24-3239

17 焼肉きんぐ

定番メニューから地元限定メニューまで、食べ放題!
オススメ きんぐコース¥3,278 南信州牛カルビ、幻豚メニュー等
 定休日 | 不定休 ☎0265-56-1717

18 中華料理山屋

創業を大正初期にさかのぼる老舗。地域に愛される中華料理
オススメ エビチャーハン¥1,000 五目麺¥880 カニ玉飯¥880
 定休日 | 月曜日 ☎0265-22-1938

19 遊月

魚料理を中心とした和食処。昼は要予約(前日まで)にて承ります
オススメ 会席料理コース¥3,850~ 鮎塩焼き¥1,200 鯉うま煮¥850
 定休日 | 火曜日 ☎0265-23-7631

20 カフェ鈴々舎

自然素材の手作りランチとスイーツでやさしい時間を(要予約)
オススメ おまかせランチ(スイーツ付き)¥2,000
 定休日 | 火・木・土・日曜日 ☎080-5142-3957