

8月30日(日)は 地震総合防災訓練 です

大地震を想定した地震発生時からの訓練を行い、地域の防災力向上を図ります。
座光寺地域自主防災会連絡協議会では、「地震発生後、2時間・2日間の安全を地域の力で確保する」を目標に、「安全確認・助け合い訓練」、「感染症予防対策を含めた避難所開設、運営訓練」を行います。各ご家庭でも訓練に取り組んでください。

各ご家庭で取り組みましょう!!

8時 と 8時30分 に緊急地震速報が流れます。

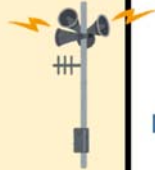


緊急地震速報が流れたら

地震発生情報の確認

いずれかの方法で情報入手

- 防災行政無線(パンザマスト)
- 防災行政無線フリーダイヤル
0120-915-460
- いいだ安全・安心メール ※登録方法裏面参照
- いいだエフエム放送
76.3MHz/公式アプリ
- 飯田ケーブルテレビ
結いチャンネル12ch/安心ほっとライン



シェイクアウト訓練

3つの安全行動をその場で1分間実施

- ① 姿勢を低く
- ② 頭、首や身体を守る
- ③ 揺れが収まるまでじっとする。

緊急地震速報が鳴ったら



安全ゾーンで
ダンゴムシのポーズ



各家庭で訓練を行った後、組長を中心に組合内の安否確認訓練を行います。

一時避難所訓練、全体訓練等は、役員を対象に行います。訓練参加者はマスク着用でご参加ください。

シェイクアウト訓練+1

家族で確認

- ・火の始末、避難口の確保。
- ・二次災害から家族を守る行動をとる。
- ・家族の安否確認。
- ・非常持出品や服装の点検。
- ・避難行動への準備。