

広報 座光寺 ~おしらせ版~

平成 30 年 10 月号

発行：座光寺地域自治会

編集：公民館委員会広報部

お問い合わせ先：22-1401

『座光寺の石川除』が県史跡に指定されます

座光寺の宝の一つ「石川除」が県史跡に指定されます。8 月末の県文化財保護審議会において、『座光寺の石川除』を長野県史跡に指定するよう答申がありました。9 月の県の定例教育委員会で県史跡として指定される予定です。



平成 25 年に市史跡に指定されて以降、県史跡指定を受けるため、多くの方が尽力されてきました。今回の県史跡指定は、地域にとっても念願のこととなります。先代たちが築き上げてきたものが、また一つ、座光寺の宝として、多くの方に知ってもらえる機会になればと思います。



大人の体験教室を開催しました



「座 女子力」の皆さんと共に、そば粉のサラダチキンロール、そばチヂミ、そばロールといったアレンジ料理 3 品を作りました。体験終了後の交流会では、そば打ち体験で作った出来立てのそばと、そば粉のアレンジ料理を囲みながら交流を深め、そば三昧の一日となりました。

9 月 15 日（土）に「大人の体験教室 そば打ち体験 & そば粉クッキング」を開催しました。パノラマファーム大門で収穫したそば粉を使い、粉からそば打ちを行いました。短時間で作業をしないとうまく仕上がらないため、参加者の皆さんは時間と戦いながら手早く仕上げようと頑張りました。また、そば粉クッキングでは



乳房マンモグラフィ検診のご案内

乳がんは女性に一番多いがんで、30 代から増加し、40 代後半から 50 代前半が最も多く、罹患者数は女性の 12 人に 1 人と言われています。早期に発見した場合、90%以上は治るといわれており、小さいうちに見つけると、治る可能性の高い病気です。乳がんを早期に発見するには、月に 1 回の自己触診の実施と定期的ながん検診でチェックすることが必要です。がんは決して他人事ではありません。定期的ながん検診を受けましょう！

座光寺のマンモグラフィ検診を以下の日程で行います。お忘れのないようにお受けください。

○乳房マンモグラフィ検診 10 月 31 日（水）、11 月 1 日（木）

※対象年齢は 40～89 歳の偶数年齢の女性。マンモグラフィ検診は乳房のレントゲン撮影を行い、触診では見つけることができない小さなしこりや、乳がんの特徴の一つである微細な石灰化の発見に優れる検査です。

※受診希望者で通知が来ていない方はセンター保健師(22-1401)までお問い合わせください。



星空観察会 I を開催しました

9月1日(土)に星空観察会 I を開催しました。今回は、天候の関係により、屋外で実際の星空観察はできませんでしたが、飯田市美術博物館でプラネタリウムを観覧することができました。吉住学芸員さんから、星空解説や「小惑星探査機はやぶさ2」のことについて、お話してもらいました。

座光寺から見られる夏の星空の見方や、太陽系の惑星のお話では、知っているようで知らない世界が広がっていて、また、「小惑星探査機はやぶさ」が地球に戻ってくる時の映像を観て、小さな確率の中で偉業を成し遂げた「はやぶさ」にロマンを感じ、親子で楽しめる内容でした。感想には、「教えてもらった星のを見つけ方で、晴れている日に実際に見てみたい。」「はやぶさの壮大な旅を知ることができたので、はやぶさ2もどんな旅をするか見ていきたい。」と、広い空に想いを馳せる時間となりました。



防災訓練がおこなわれました

9月2日(日)に市内全地区で防災訓練が行われました。はじめに一時避難所訓練が行われ、各区からの安否確認訓練などを実施しました。その後、小学校体育館で行われた全体訓練には多くの方が参加し、消防団によるAED実演や、日赤奉仕団によるケガをした際の対応についてのお話など、日常ではなかなか得られない情報を得ることができました。その後、5区による「傷病者搬送訓練」が行われ、災害によりケガ等を負った人を安全な位置に運ぶための方法について説明がありました。万一災害が起きた際は、焦らず、隣近所が協力しながら対処していくことを再確認できました。



これからの主な行事予定



日付	事業名	内容
10月7日(日)	座光寺地域市民運動会 主催：座光寺地域市民運動会 実行委員会	時間：8:30～15:30頃 場所：座光寺小学校校庭（雨天中止） 地域の親睦と交流を深める運動会！ ぜひ大勢の皆さんご参加ください!!
10月13日(土)	「座光寺の名物をつくろう」 コンテスト 主催：「座光寺の名物をつくろう」 コンテスト実行委員会	時間：16:00～ 場所：座光寺公民館 大会議室 “秋の食材”をテーマに出品される料理を試食して、名物を選ぼう！ 詳細は組合回覧をご覧ください。
10月20日(土)	座光寺の魅力を探る 主催：2000年浪漫的郷委員会	時間：13:15～16:00頃 集合場所：座光寺公民館駐車場 変わりゆく座光寺の今を見つめ直し、新たな魅力を探る座光寺探訪を計画しました。気持ちの良い秋の一日を一緒に歩きましょう。詳細は組合回覧をご覧ください。
10月28日(日)	敬老祝賀会 主催：健康福祉委員会	時間：11:00～14:00（受付10:00～） 場所：麻績の館 人形劇ホール 今年度75歳以上になられる方をお招きします。
10月1日(月) ～10月31日(水)	「赤い羽根共同募金」受付	皆さまのご協力をお願いします。 問い合わせ 飯田市共同募金委員会 TEL53-3180