

広報 座光寺 ~おしらせ版~

平成 28 年 10 月号

発行：座光寺地域自治会

編集：公民館委員会広報部

お問い合わせ先：22-1401

星空観察会①を開催しました！



9月10日(土)、19時00分から座光寺小学校の体育館と校庭で星空観察会を開催しました。

はじめに、体育館で講師の奥村茂実先生から、季節の星座や宇宙ステーションについてのお話をいただきました。その後、校庭でシートの上に寝転がって星空を観察する予定でしたが、星空を隠すように厚い雲がかかってしまい、残念ながら今回は星空を観察できませんでした。しかし、奥村先生は「座光寺は星空を観るのに適した場所がたくさんある」とおっしゃっていて、2月に予定されている

冬の星空観察会②に参加者は期待を寄せていました。星空は観察できませんでしたでしたが、参加した小学生のみなさんからは、「色々な星について話が聞けて良かった」などの感想をいただきました。

新成人プチ同窓会を開催しました ~成人式に向けて~

9月17日(土)に、新成人のプチ同窓会を開催しました。今年度の成人式に向けて、リニア長野県駅予定地や恒川官衙遺跡等の、現在の座光寺を見るとともに、“これから”座光寺がどのように変わっていくのか、イメージしながら地域学習を行いました。地域学習後は、成人式をサポートする文化部の皆さんと交流をして、成人式に向けたスタートを切りました。今年度は、新成人5名が実行委員として式典を自ら組み立てていきます。新たに大人の仲間入りをする皆さん、これからの座光寺をつくっていく皆さんを、ぜひ地域を挙げてお祝いしたいですね。



防災訓練がおこなわれました

9月4日(日)に市内全地区で防災訓練が行われました。はじめに一時避難所訓練が行われ、各区からの安否確認訓練などを実施しました。その後、小学校体育館で行われた全体訓練では約200名が参加し、日赤奉仕団による飛散防止フィルム貼りの実演などを見学しました。それから3区による「防災O×クイズ」が行われ、地震が起きた際の対処など、正しい防災知識を身に付け、いざという時に備えることを呼び掛けました。



乳房マンモグラフィ検診のご案内

乳がんは女性に一番多いがんで、30代から増加し、40代後半から50代前半が最も多く、罹患者数は女性の12人に1人とされています。早期に発見した場合、90%以上は治るといわれており、小さいうちに見つけると、治る可能性の高い病気です。乳がんを早期に発見するには、月に1回の自己触診の実施と定期的ながん検診でチェックすることが必要です。がんは決して他人事ではありません。定期的ながん検診を受けましょう！

座光寺のマンモグラフィ検診を以下の日程で行います。お忘れのないようにお受けください。

○乳房マンモグラフィ検診 11月1日(火)、2日(水)

※対象年齢は40~89歳の偶数年齢の女性。マンモグラフィ検診は乳房のレントゲン撮影を行い、触診では見つけることができない小さなしこりや、乳がんの特徴の一つである微細な石灰化の発見に優れる検査です。

※受診希望者で通知が来ていない方はセンター保健師(22-1401)までお問い合わせください。



麻績いきいき大学

◎第2回一般教養講座を開催しました



8月29日(月)、麻績いきいき大学の第2回一般教養講座が開催され、学生26名が参加しました。今回は、歴史に学び地域をたずねる会の小島会長を講師にお招きし、『座光寺の歴史・文化・遺産を生かした「2000年浪漫的郷」づくり』というテーマで講演していただきました。

講演では、最初に2000年浪漫的郷構想について触れ、「住民一人一人が地域の特性を学び、自ら気付き行動する姿勢が大切である」ことや、「長い人生を経験されてきた方々こそが知恵を発揮し、未来への示唆を与えてほしい」

ことなどが受講生に投げかけられました。また、座光寺に存在する古墳や出土品の数々、恒川官衙遺跡から想像される古代の生活風景など、多岐にわたる説明があり、受講生の皆さんは、改めて座光寺の文化的地域資源の素晴らしさについて学ぶことができました。

◎山梨リニア実験線を視察してきました

9月9日(金)、麻績いきいき大学の学生16名が参加し、山梨リニア実験線を視察してきました。リニア館内に展示してある機内を見学した後、リニアの試験走行を見学しました。時速500kmを越えるリニアを目の当たりにして、その速さと音の大きさに皆さん大変驚かされていました。試験走行を初めて見た方が多く、視察研修が充実した1日となりました。



麻績いきいき大学では、年4回の教養講座とサークル活動(陶芸・水墨画・コース・ハーモニカ)を随時行っています。年会費1,000円で年齢制限なく誰でも入ることができます。ご希望の方は、公民館までお気軽にお問い合わせください。

これからの主な行事予定



日付	事業名	内容
10月9日(日)	座光寺地域市民運動会 主催：座光寺地域市民運動会 実行委員会	時間：8:30～16:00頃 場所：座光寺小学校校庭 親睦を深める運動会。目標は「住民33%以上の参加」です！是非ご参加ください!!
10月23日(日)	敬老祝賀会 主催：健康福祉委員会	時間：11:00～14:00(受付10:00～) 場所：座光寺公民館 大会議室 今年度75歳以上になられる方をお招きします。
10月18日(火)	秋の胸部レントゲン検診 主催：保健課	時間：9:30～10:00 場所：座光寺自治振興センター 65歳以上の方で今年度未受診の方は、是非この機会にお受け下さい。
10月1日(土) ～12月31日(土)	「赤い羽根共同募金」受付	皆さまのご協力をお願いします。 問い合わせ 飯田市共同募金委員会 Tel.53-3180
11月9日(水) ～3月1日(水)	竜西一貫水路断水のお知らせ	耐震補強工事等を実施するため、一貫水路を断水します。 問い合わせ 竜西土地改良区 Tel.22-1667