

# 広報 座光寺 ~おしらせ版~

平成 28 年 12 月号

発行：座光寺地域自治会

編集：公民館委員会広報部

お問い合わせ先：22-1401

## 子育て応援講座を開催しました！



10月28日（金）午前10時より、座光寺公民館で子育て応援講座が開催されました。今回も、参加者から大変好評な「お母さんのためのヨガストレッチ講座 ~体をほぐしてリフレッシュ~」を行い、雨が降り肌寒い中、7名の方が参加されました。講師は助産師の宮澤恵子先生。宮澤先生の心温まるトークとゆったりとした音楽を聞きながらヨガストレッチをして、アップテンポの音楽でボクシングエクササイズをし、普段とは少し違った開放感を感じられた時間でした。

この講座は、希望する方は別室で託児ができ、育児に追われた日々では体験できない「1人の女性としての時間」を持てることで、多くの方から好評な講座です。気持ち良く汗を流した後は、茶話会も行われ、参加した方から「とてもリフレッシュできた」や「子育ての講座なので、自分の時間に罪悪感なく楽しめた」などと感想をいただきました。

## ふるさと座光寺会に参加しました！

11月20日（日）東京霞が関ビルで第35回ふるさと座光寺会総会が開催されました。

原地区出身で虚無僧姿のマラソンランナー篠田雲峰さんの講演など、総会や懇親会が絶好の眺望と和やかな雰囲気で行われました。

来春の麻績神社春祭りの時期に、「ふるさと座光寺会」の皆さんを座光寺にお招きして交流を行う予定です。



## 民生児童委員が 改選されました

12月1日の民生児童委員の一斉改選で、座光寺では9名が厚生労働大臣から委嘱を受けました。

民生児童委員は、子育て・福祉に関する相談相手として活動されています。生活上の心配事などがありましたら、遠慮なくご相談ください。

区	役職	氏名	組合	担当区域
1		湯沢 紀美子	宮の前3	宮の前・唐沢・共和
2	副会長	棚田 好信	中羽場1	下羽場・中河原・中羽場・欠野
3		浅野 重美	高岡6	河原・高岡・清水・恒川
4		湯澤 順子	市場通り9	市場通り・上野新町
	会長	上沼 明夫	北市場2	北市場・上野・万才
5		篠田 宏	原6	原・宮崎
		熊谷 八千代	大堤東4	大堤・大堤東・大堤西
		椎谷 千津子	大堤東2	大堤北（大堤団地）
	副会長	湯沢 美鈴	共和1	座光寺全域（主任児童委員）

## 福祉バザーを開催します

座光寺地域文化祭にて、今年度も福祉バザーを開催します。（2月4日開催予定）ご家庭で不要となり眠っている物がありましたら、出品ください。詳細については、後日組合回覧にてお知らせいたします。



## 飯田市女性バレーボール大会の結果

11月13日（日）に飯田市女性バレーボール大会が開催されました。座光寺からは「YDO'S」の皆さんが主力として参加し、結果は残念ながら1次リーグ敗退でしたが、選手の皆さんは、怪我もなく、コート上で楽しくプレーをしていました。

## 秋の草花をみつけよう！～麻績いきいき大学一般教養講座～



11月15日(火)に麻績いきいき大学の今年度3回目となる一般教養講座が開催されました。今回は、春に続いて小林正明さんを講師にお迎えし、「季節の草花を見つけよう」と題して、座光寺にも自生している草花の種子散布の工夫に関する講演をしていただきました。参加者の方も自宅庭の草木から採取した種子を持ち寄り、風や動物、人の力により、厳しい自然の中で生き抜いていくための

様々な工夫について学びました。

その後、外に出て、秋の紅葉がきれいな中、麻績の館周辺の草花を実際に観察しました。子どもの頃に摘んだ花のこの思い出話や、庭木の話をしながら、秋の穏やかなひと時を過ごしました。



## 交通安全！！火の用心！！

生活安全委員会では、11月20日(日)に家庭訪問による啓発活動を実施しました。交通少年団座光寺支部と座光寺少年少女消防クラブの児童のみなさんにお手伝いいただき、5区の高齢者世帯を中心に、交通安全と火災予防の呼びかけを行いました。元気な子ども達からのお願いに、訪問した家庭からは感激の声をいただきました。



## 南信州除夜の竹宵のお知らせ(麻績竹宵の会 かぐや姫)

南信州の大晦日の風物詩『除夜の竹宵』が今年も座光寺、川路、鼎地区で開催されます。座光寺地区では、舞台桜前を始め、麻績神社の参道から境内に並ぶ1,500本の竹宵による灯が、二年参りにお越しの皆さまを温かくお迎え致します。

日時 平成28年12月31日(大晦日) 午後11時～午前2時

また、毎年大好評の「家庭用竹宵セット」の販売も開始いたします。限定100セット(ローソク6本付き・価格1,500円)での販売となります。自治振興センターで取扱いをしておりますのでご連絡ください。

～年越しは、ろうそくの暖かな灯りでお迎えください～



## これからの主な行事予定



日付	事業名	内容
12月3日(土)	公民館大掃除	時間：9：00～(約90分程度) 場所：座光寺公民館・麻績の館・麻績会館 ※掃除する場所へ集合をお願いします。
12月12日(月)	第2回地域づくり フォーラム実行委員会	時間：19：00～ 場所：座光寺公民館 視聴覚室 ※対象の方へは後日別途通知します。
12月13日(火)	文化祭実行委員会	時間：19：00～ 場所：座光寺公民館 ※対象の団体・個人へは後日別途通知します。
1月8日(日)	座光寺地域成人式 主催：座光寺公民館	時間：12：30～15：00(受付12：00～) 会場：座光寺公民館 大会議室 ※終了後、マリエール飯田で高陵地区同年会を開催