

広報 座光寺 ~おしらせ版~

平成 27 年 7 月号

発行：座光寺地域自治会

編集：公民館委員会広報部

お問い合わせ先：22-1401

白山にホタルが舞って(待って)いました！

白山に、ハイケボタルとゲンジボタルが舞っていました！“待って”いてくれたかな！？

6月20日(土)の午後7時からホタルを見る会を開催しました。子ども22名、大人17名と



役員のみなさんが参加しました。当日は気温が低く、また雨の心配もあり、条件はよくありませんでしたが、ホタルを観ることができました。小林正明先生の指導のもと、捕まえたホタルを透明なコップに入れて観察しました。「あ、舞っとる」「ハイケボタルだ」「お、これはメスだ」「こっちに来た」、と子どもさんたちのちょっとおさえた声が聴こえました。

夏祭り 踊り講習会

7月26日(日)開催の夏祭りは誰でも参加できるお祭りです。地域を挙げて盛り上げましょう。お祭りにつきものの踊りは、ご当地の座光寺音頭を踊ります。復活から日も浅くまだまだ馴染んでいない踊りですので、祭りに先立ち講習会を開催します。どなたでも参加できますので、この機会に郷土の踊りを覚えてみてはいかがでしょうか。



座光寺音頭講習会 7月11・18日(土)午後7時から 公民館大会議室

プラステン講座が行われました！

6月28日(日)「足腰丈夫なからだづくり」と題し健康運動講座を開催しました。健康運動指導士の小林新一先生を講師にお招きし、椅子に座ってできる、筋肉と脳を刺激する運動を教えてくださいました。

「片手でチョキ、片手でパーを交互」とか「足の指でグー・チョキ・パー」など、「頭では分かっているけど、体(筋肉)がついて行かない」と、笑いの絶えないあっという間の一時間半でした。



〈一言メモ〉

・椅子に座ったままで、足踏みをしてみてください。歩くだけでは鍛えることのできない、太腿や下腹の筋肉が刺激されます。寝たきりの予防や、ウエストのシェイプアップに効果的だそうです。

プラステンの運動紹介が飯田ケーブルテレビで7月29日までは平日午前6:15~、7:15~、土日 昼 12:50~ に放映されます。テレビを見ながら、また職場の休憩時間などに是非お試しください。

●●●●道路沿いの支障草木撤去のお願い●●●●

もうすぐ本格的な夏がやってきます。道路わきの草や木が伸びると見通しが悪くなり、交通に支障をきたすほか、犯罪者が潜む場所ともなりかねません。交通事故防止また防犯のため、地域内の道路を今一度点検いただき、支障草木等の撤去に、ご協力をお願いいたします。

地域体力測定会 と ニュースポーツ講習会 を開催しました



6月21日(日)午後1時30分から座光寺小学校体育館で座光寺地域体力測定会を開催しました。当日は子どもさんからご高齢の方まで56名が参加し、雨模様の涼しいなか、各種の測定に挑戦されました。最後に行われた「20mシャトルラン」は、スピードが少しずつ速くなるリズムに合わせて20mの間を往復する持久走で、小中学生では最高70回以上を記録しました。走った距離は単純に1,400m以上!大人では最高100回を超える人もいて、皆さん汗びっしょりでした。続いて行われたニュースポーツ講習会では、「キャ

ッチング・ザ・スティック」と「グラウンドゴルフ」の2種目を体験しました。手に持ったスティックをリズムに合わせて放し、次々と隣に移るキャッチング・ザ・スティックは、タイミングとスティックを掴むのが難しく、瞬発力を養うのに良さそうなニュースポーツです。グラウンドゴルフは、コースを自分たちで勝手に設定して行うゴルフです。なかには校庭から桜の木の根元を通して、土俵の脇へセットされたゴールへ運ぶ難コースもありましたが、自分たちで作ったコースなので文句はなく、参加してくれた小学生の歓声が響いていました。楽しく体を動かしつつ「交流と親睦」を図ることができました。



改良・補修要望の地区回りを実施しました

地区ごとに取りまとめた道水路等の改良・補修について、5月20日(水)に三役・産業建設部で現地確認を行いました。その結果、対応済み等取り下げ案件を除く80件(新規31件、継続49件)を市・県に要望していくこととしました。なお、応急的な維持補修については随時受け付けますので、自治振興センターへご相談ください。

子ども桜ガイド 表彰される!

6月12日(金)に、シルクプラザで、飯田南ロータリークラブから「青少年功労賞」ということで表彰されました。表彰のなかで「皆さんが地域の宝を愛する気持ちを伝えることで、多くの方にこの地域の素晴らしさを知っていただくことができた。皆さんこそがこの地域の宝です。」と最大級のお褒めをいただきました。



これからの主な行事予定



日付	事業名	内容
7月19日(日)	水辺の広場で遊ぼう 主催：座光寺公民館 水辺の広場委員会	時間：8:30~14:45(予定) ※雨天中止 場所：水辺の広場(阿島橋下) 内容：水生生物観察会、川遊びなど 申込期限：7/13(月)までに座光寺公民館へ ※持物等ありますので詳細はお問い合わせください。(保育園~中学校へチラシ配布予定)
7月26日(日)	座光寺夏祭り 主催：座光寺地域自治会	時間：16:00~21:00 場所：旧小学校校庭(舞台校舎前) 内容：七夕行列、竹宵、アトラクション、座光寺音頭、宝投げ、花火など ※詳細は新聞折り込みをご覧ください。
8月8日(土)	座光寺人形劇まつり 主催：座光寺人形劇まつり実行委員会	時間：10:00~14:15 場所：公民館 上演劇団：①座光寺小4年元気組 ②竹田人形座 竹の子会 ③人形芝居めい遊 ④劇団すぎのこ (詳細は7月中旬配布予定のチラシをご確認ください)

