

広報 座光寺 ~おしらせ版~

平成 28 年 1 月号

発行：座光寺地域自治会

編集：公民館委員会広報部

お問い合わせ先：22-1401

座光寺小学校で科学教室が開催されました

12月8日(火)、座光寺小学校で科学教室が開催されました。おもしろ科学工房と公民館健全育成部の指導で、6年生がモデルロケットの製作と打上げ、3年生がリニアの仕組みと超低温の実験、2年生が空気の実験を行いました。カレンダーを再利用して作ったモデルロケットを、6年生が校庭で大空へ打ち上げると、その様子を見学に来た低学年の児童たちから「すごい!」「僕も作りたい!」と歓声があがりました。3年生の液体窒素を使った実験では、一瞬で凍り粉々になった花を見て児童たちから驚きの声が聴こえました。2年生の空気の実験では、空気ので持ち上がるペットボトルや空気砲の実験をし、児童たちからもっと実験をしたいと「アンコール!」の掛け声まで沸き起こりました。

“科学の目が開くきっかけに”と開催された、今回の科学教室。児童たちは、たくさんの科学の魅力と不思議を体験することができました。



飯田市女性バレーボール大会 座光寺チームが第3位に!

11月15日(日)、上郷体育館と高陵中学校体育館を会場に、第34回飯田市女性バレーボール大会が開催されました。今年度座光寺地域を代表して参加したのは“クルーラコーン”の皆さん。熱戦を勝ち上がり、結果は堂々の第3位でした!

<試合経過>

| | |
|----------------|--------------|
| 第1試合(予選リーグ) | 橋北 0 - 2 座光寺 |
| 第2試合(予選リーグ) | 松尾 0 - 2 座光寺 |
| 第3試合(決勝トーナメント) | 県 2 - 1 座光寺 |



飯田市の大会を目標に1年間頑張ってお練習してきました。チームのまとまりを第一に考え、練習試合を多く取り入れ、チームワークを強化してきました。結果、決勝トーナメントに上がることができ、惜しくも負けてしまいましたが、3位という好成績を残すことができました。技術は3位でしたが、チームワークはどこにも負けていなかったと思います。

来年もこのチームのまとまりを大切にしながら、頑張っていきたいと思います。(チーム代表 田原 弓)

プラステン運動講座を開催します!

1月8日(金)の午後7時から午後8時30分まで、「プラステン運動講座」を麻績の館人形劇ホールにて開催します。講師に健康運動指導士の梅村和代先生をお迎えし、ストレッチやウォーキングなどの運動を行います。活動量が少なくなるこの季節に身体を気持ちよく動かし、頭も身体もリフレッシュしませんか?日頃から、1日10分多く体を動かすプラステンを意識して動きましょう!参加費無料、申し込み不要です。水分と上履き、タオルを持参いただき、お誘いあわせのうえ、是非ご参加ください。



子育て応援講座を開催しました ～ヨガストレッチでリフレッシュ～

12月9日（水）午前10時より、座光寺公民館で子育て応援講座が開催されました。今回の内容は「お母さんのためのヨガストレッチ講座 ～体をほぐしてリフレッシュ～」。13名の参加のもと賑やかに開催されました。講師は助産師の宮澤恵子先生。宮澤先生の楽しく心温まるトークを聞きながらのヨガストレッチで、笑顔の絶えない時間になりました。この講座は、希望する方は別室で託児をすることができるため、小さなお子さんが一緒でも参加しやすくなっています。気持ち良く汗を流したあと、簡単に茶話会も行われ、参加した方から「体だけでなく心もリフレッシュできた」「1人の女性としての時間を持つことができた」といった感想がありました。



麻績いきいき大学第3回一般教養講座が開催されました

12月14日（月）、座光寺公民館麻績いきいき大学の一般教養講座が開催されました。今回は、参加者14名で、阿智村の“満蒙開拓平和記念館”へ電車と路線バスを乗り継いで見学に行きました。満蒙開拓平和記念館では、まず語り部の方の講話を聴き、映像で満蒙開拓の歴史を振り返りました。その後、説明を聞きながら館内を見学しました。参加された方から、「満蒙開拓の歴史を振り返るいい機会になった」と感想がありました。



廃食油 回収しています



座光寺自治振興センター内に容器を設置し、廃食油を回収しています。回収した廃食油はバイオ燃料にリサイクルされます。小さなことの積み重ねが、環境保全につながります。是非、みなさまのご協力をお願い致します。

がん検診申込書の提出を！

がん検診の対象となる方のいる世帯に、申込書が届きます。受診状況調査も兼ねていますので、飯田市の検診を受ける受けないにかかわらず、申込書に名前のある方は全員記入し提出してください。1月29日（金）までに組長さん、または2月4日（木）までに自治振興センターへ提出してください。家族そろってがん検診を受けましょう。

これからの主な行事予定



| 日付 | 事業名 | 内容 |
|---------------------|-----------------------|--|
| 1月10日（日） | 座光寺地域成人式 主催：座光寺公民館 | 時間：12:30～15:00（受付 12:00～） 会場：座光寺公民館 大会議室 ※終了後は、マリエール飯田で高陵地区同年会。 新成人となる皆さんを、地域でお祝いします。式典には保護者の皆さんも参列することができます。 |
| 2月6日（土） ～2月7日（日） | 座光寺地域文化祭 主催：座光寺公民館 | 今年もイベント盛りだくさんです！ 風越高校書道部パフォーマンス、充実したふるさとコンサート、これからの座光寺を考える地域づくりフォーラム、飯田女子高等学校の皆さんも参加します。詳細は各戸配布のプログラム・チラシをご覧ください。（1月中旬配布） |