広報　座光寺 ～おしらせ版～

平成 25 年 9 月号
発　行：座光寺地域自治会
編　集：公民館委員会広報部
お問い合わせ先：22-1401

ふれあいと感動を求めて～笑顔とおもいでを未来へ～

第 25 回瀬戸内・喜之助フェスティバルが、竹田喜之助誕生 90 年の節目の年に、岡山県瀬戸内市邑久町にて８月 23～25 日に開催されました。

私達竹田人形座・竹の子会は（９名参加、今回が２回目）地元糸操り人形劇団「つきみ草」の皆さんとジョイント公演を行ってきました。

公演の目玉として演じたのは 27 人の可愛らしい美女によるフレンチカンカン（９人が各々人形３体を操る）でした。地元テレビ・山陽新聞に報道されて注目されました。皆さんに楽しんでもらえたと思います。

（竹田人形座竹の会代表 片桐直夫）

盛り上がった「りんごん」

恒例の「飯田りんごん」に座光寺からは 105 人が参加し、暑さを吹き飛ばす勢いで盛り上がってきました。今年は、集合場所が中央通りまつり本部の正面となり、市長の気勢を間近に感じて踊り始めました。途中からは、たまたま飯田に遊びに来ていた渋谷区の区長さん一行も加わり、一層賑やかになりました。誰でも参加できる祭りです。来年はもっと大勢で参加し、座光寺の心意気を示しましょう。

「おしゃべりサロン大堤」開催

８月７日（水）に大堤会所にて第１回「おしゃべりサロン大堤」が開かれました。当日は、14 名の参加者が、お茶を飲みながら戦中の様子や子どもの頃の話を聞きあい、簡単なパズルを楽しみました。このサロンは、外に出る機会を増やし、お茶を飲みながら交流できる場所をつくろうと、大堤の有志が始めたものです。今後も毎月第１水曜日午前 10 時から 12 時まで大堤会所にて開催。老若男女どなたでも、どうぞお気軽におでかけて！

第１回「男性のための料理教室」開催

７月 30 日（火）午後６時から、12 名の参加者と栄養士、食改会員２名の協力を得て、第１回男性のための料理教室を開催しました。今回は、「簡単でおいしい夏の料理をつくって食べよう」と、五目そうめん・鶏肉の照焼・焼きなす を作りました。「難しいと思っていたけど、楽しくできた。」「段取り良くスムーズにできた。」「夏野菜がふんだんに使ってあり、とてもおいしかった。また開いてほしい。」と感想をいただきました。今後も開催いたしますので、是非ご参加ください。

●○●○墓地を斡旋します●○●

当会では５区画の空墓地を斡旋します。この墓地は座光寺小学校の下段東方（地籍：休石）の台地にあります。ご希望される方や詳しくお聞きになりたい方はご連絡ください。
問い合わせ先：休石墓地愛護会　会長　福田千八（２３－６３７９）

元気で長生きする秘訣～麻績いきいき大学教養講座～

８月２６日(月)に、麻績いきいき大学の教養講座が開かれました。講師は、元鼎公民館長の柄木田孝行さん。演題は「元気で長生きする秘訣」。元気で長生きするキーワードは、友だちづきあい・近所づきあい・公民館づきあい、思い切り笑うこと、大きな声で歌うこと、大またで歩くこと。そして、趣味をもつこと、マレットゴルフに落語・川柳など、これを続けることが大事。

手ぶり身振りを加えながら全身を使ってあっちこっち動き回りながら、とても８０歳とは思えない熱演でした。次の教養講座は秋に計画します。ご参加ください。

88歳の方を祝賀訪問いたします

「敬老の日」を記念して、今年度 88 歳になられる方に、飯田市と飯田市社会福祉協議会から祝品が贈呈されます。座光寺地域では、９月 14 日に自治会と健康福祉委員会の役員が、お宅を訪問し、お祝いの品を贈呈させていただきます。また、座光寺地域敬老祝賀会を 10 月 20 日に開催します。この機会に、改めて敬老の精神を高め、高齢者福祉についての関心と理解を深めていきたいと思います。

チーム対抗リレー参加者募集～座光寺地域市民運動会～

毎年恒例の座光寺地域市民運動会を今年は１０月１３日（日）に開催します。種目の１つに有志でチームをつくって参加する「地区対抗リレー」を行います。リレーを通じて仲間との交流をさらに深めてみませんか。参加を希望される方は９月２７（金）までに座光寺公民館へお申し込みください。申込用紙は組合回覧または自治振興センター窓口でご確認ください。

★★★競技内容★★★

- **一般男子の部**…４人１組で１周ずつのリレー
- **一般女子の部**…４人１組で半周ずつのリレー
- **小学生以下の部**…４人１組で半周ずつのリレー

※一般男子及び一般女子の部は中学生以上が対象です。

土のう袋を設置しました

土砂災害などで使用する「土のう袋」を児童センター横の防災倉庫に設置しました。また、中に詰める砂は旧保育園跡地に置いてあります。ゲリラ豪雨が心配されますが、有効にお使いください。

これからの主な行事予定

日　付	事業名	内　容
９月２６日（木）	第２回男性のための料理教室 主催：健康福祉委員会	時間：１８:００～　場所：公民館調理室 持物：エプロン、三角巾、参加費５００円 ９月 12 日（木）までに座光寺自治振興センターへ申し込みください。
１０月１３日（日）	座光寺地域市民運動会 主催：公民館	時間：8:３０～１６:００頃 各地区対抗の運動会。目標は住民４０％以上の参加です！是非ご参加ください!! ★プログラム：９/１２各戸配布予定★
１０月２０日（日）	敬老祝賀会 主催：健康福祉委員会	時間：１１:００～１４:００頃 詳細は後日発送する組合回覧をご覧ください。